



Vous aidez un proche ?

Retrouvez toutes les réponses pour être accompagné au quotidien

Forum des aidants

Jeudi 6 octobre 2022 de 13h à 17h | Nantes

Vous soutenez au quotidien un proche âgé ou atteint d'une maladie neuro-évolutive ?

Au forum des aidants, vous pourrez découvrir les différents dispositifs de soutien et d'information à votre disposition. Mais aussi profiter d'un moment pour vous.

AU PROGRAMME

- 13H À 17H** stands d'information
avec la présence d'accueils de jour, des caisses de retraite complémentaires, de résidences spécialisées, de lieux d'hébergement temporaire, de services d'aide à domicile, du CLIC (centre local d'information et de coordination seniors), de France Alzheimer 44, de France Parkinson, de France AVC...
- 14H** atelier de gym douce pour les aidants
- 14H30** conférence sur la santé des aidants animée par Sophie Pichierri, médecin-directrice du centre de prévention AGIRC-ARRCO
- 15H** atelier de sophrologie pour les aidants
- 16H** atelier de yoga pour les aidants
- 16H** conférence sur le thème de la santé des aidants animée par Sophie Pichierri, médecin-directrice du centre de prévention AGIRC-ARRCO

*Les ateliers ont un nombre limité de places.
Inscrivez-vous avant le 6 octobre auprès de la Maison des aidants.*

INFORMATIONS PRATIQUES

La Maison des aidants située au 2 rue Courson à Nantes vous propose toute l'année des temps d'échanges entre aidants, un accompagnement et des activités pour prendre du temps pour vous.

Plus d'infos :
02 51 89 17 60
maisondesaidants@
mairie-nantes.fr

Jeudi 6 octobre 2022

Pôle associatif Désiré Colombe
Salon Mauduit, 10 rue Arsène Leloup, Nantes.

GRATUIT

Le Pôle associatif Désiré Colombe est accessible en bus C1, C3 (arrêts Lamoricière ou Édité de Nantes) et par le tram 1 (arrêt chantiers navals). Vous pourrez également vous stationner dans le parking Zenpark situé à proximité.

Avec le soutien de :



ALL•NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes